

測定済みの菓子類の 100 g あたりの銅濃度を表 1 にまとめた。(2022.7.15 時点)

表 1.測定結果 (100g あたりの銅濃度) ¹

メーカー	商品名	100g あたりの 銅 濃 度 (mg/100g)
ロッテ	Ghana ミルクチョコレート	0.441
明治	ミルクチョコレート	0.603
グリコ	パピコ チョココーヒー	0.021
グリコ	パピコ 大人のショコラ	0.269
森永	DARS ミルク	0.339
森永	DARS ビター	0.808
明治	たけのこの里	0.313
明治	アーモンドチョコレート	0.475
ブルボン	アルフォート ミルクチョコ	0.349
ロッテ	パイの実 チョコレートパイ	0.274
ロッテ	パイの実 深みショコラ	0.340
バンホーテン	ピュアココア	3.866
明治	チョコレート効果 カカオ 72%	1.916
明治	チョコレート効果 カカオ 86%	2.339
森永	チョコボール ピーナッツ	0.346
明治	マカダミアナッツチョコレート	0.218
明治	ピスタチオチョコレート	0.697
明治	ヘーゼルナッツチョコレート	0.727
明治	アポロチョコレート	0.252
ロッテ	クランキーチョコレート	0.404
ロッテ	コアラのマーチ チョコレート	0.306
ネスレ	キットカット ミニ	0.261
グリコ	カプリコのあたま ミルクの星集め	0.247
不二家	アンパンミニミニチョコレート	0.366
有楽製菓	ブラックサンダー 黒い雷神	0.365
明治	ガルボ チョコポケットパック	0.487
ナビスコ	オレオ ビッツサンド バニラ	0.294

¹ No.3 と No.4 は ICP-MS、それ以外は原子吸光光度計で測定した。

森永	チョコチップクッキー	0.448
森永	ミルクココア スティック	1.554
ブルボン	ルマンド	0.121
グリコ	ビスコ 焼きショコラ	0.377
山崎製パン	きんつば	0.192
山崎製パン	ようかん 本煉	0.129
山崎製パン	ようかん 小倉	0.108
でん六	甘納豆 小豆	0.163
でん六	甘納豆 白花	0.178
でん六	甘納豆 金時	0.174
でん六	甘納豆 うぐいす	0.215
亀田製菓	ハッピーターン	0.143
カルビー	ポテトチップス うすしお味	0.392
井村屋	水ようかん 練	0.101
井村屋	水ようかん 抹茶	0.071
森永	ミルクココア 300g	1.085